



# Ergonomische Arbeitsplatzmatten. Zertifiziert mit dem AGR GÜTESIEGEL

MATTING-SYSTEMS.AT

*„Die Stehmatte ermöglicht eine Stoßdämpfung beim Stehen, beim Gehen und beim Drehen. Das Arbeiten auf der Stehmatte reduziert frühzeitige Ermüdungserscheinungen. Ablenkung von der Arbeitsaufgabe durch verspannte Muskeln oder geschwollene Beine tritt weniger auf als auf festem Untergrund. Die Matte ermöglicht durch ihre Elastizität eine passive Dynamik der Beinmuskulatur, insbesondere der Waden. Gesundheitliche Beanspruchungsreaktionen durch Dauerbelastungen des Muskel-Skelettsystems werden vermindert.“*

AGR Prüfungsrat

# AGR

## Aktion Gesunder Rücken



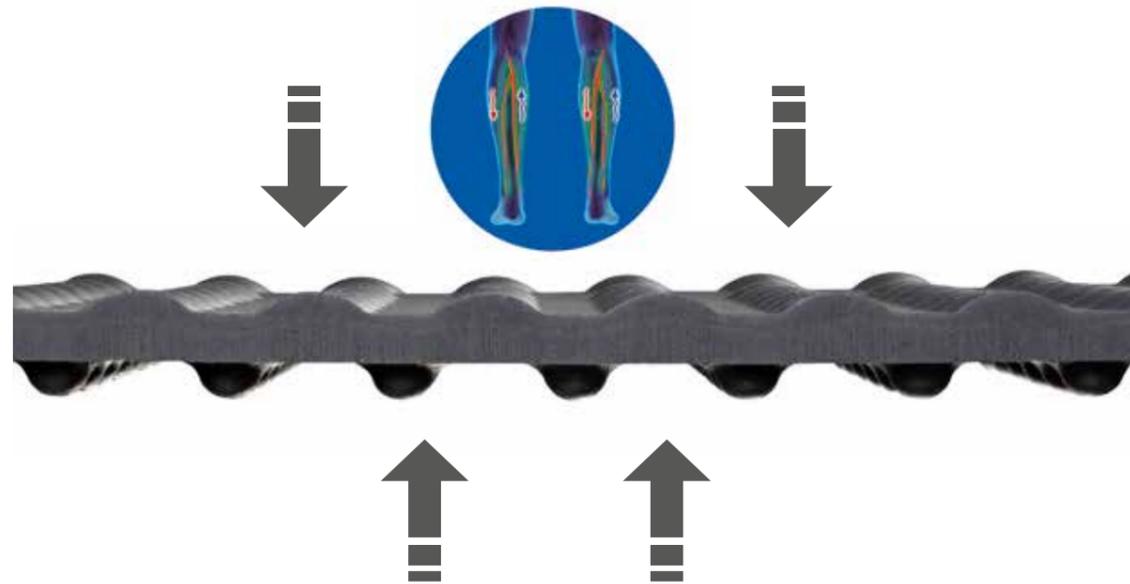
## Aktion Gesunder Rücken (AGR)

Die Arbeit der Aktion Gesunder Rücken (AGR) basiert auf ein **gemeinsames Wirken gegen die Volkskrankheit Nummer eins**. Vereinszweck ist die Förderung der Forschung über die Vermeidung von Rückenschmerzen und die Verbreitung der Erkenntnisse aus diesen Forschungsbestrebungen mit dem Ziel, damit einen Beitrag zur Bekämpfung des Volksleidens Rückenschmerzen zu leisten (§2 der Satzung AGR e. V.).

Die **ERGOLASTEC® Arbeitsplatzmatte** wurde von einem Prüfungskomitee – bestehend aus unabhängigen Fachärzten und Physiologen – **mit dem AGR-Gütesiegel zertifiziert**.

## AGR zertifizierter Trainingsboden

Das Geheimnis unserer AGR (Aktion Gesunder Rücken)-zertifizierten Arbeitsplatzmatte basiert auf dem **Zusammenspiel spezieller Geometrieseiten (Oberfläche und Rückseite)**, die zu fortlaufenden **Ausgleichsbewegungen** anregen. Das heißt, die Anti-Ermüdungsmatten sind so entwickelt, dass der Körper in natürlicher Weise schwingt und so die Bein- und Wadenmuskeln permanent leicht in Bewegung bleiben. Dies reduziert den einseitigen Druck auf die Bandscheiben und sorgt für eine **ausgeglichene Belastung der Rückenmuskulatur**: Die Wirbelsäule wird stabilisiert.



## ERGOLASTEC® Trainingsboden für leistungsstarke Mitarbeiter

- o Aktivierung der Muskelpumpe
- o Dynamisierung der Beinmuskulatur
- o Reduzierung von Ermüdungserscheinungen
- o Stoßdämpfende Wirkung beim Stehen und Gehen



AGR - Aktion Gesunder Rücken  
Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken - besser leben e.V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V. Weitere Infos bei: AGR e.V., Pf. 103, 27443 Selsingen Tel. 04284/92 69 990, www.agr-ev.de

## Kostensparnis - Reduzierung der Ausfallzeiten

Weniger Kosten durch den Einsatz von ERGOLASTEC Arbeitsplatzmatten. Laut BKK-Gesundheitsreport 2018 sind **24,7 % der Arbeitsunfähigkeitstage auf Muskel- und Skeletterkrankungen zurückzuführen**. Umgerechnet spricht man von **durchschnittlich 17,2 Tage Ausfalldauer pro Mitarbeiter aufgrund von Rückenschmerzen**. Mit dem Einsatz der ERGOLASTEC® Arbeitsplatzmatten **fördern Sie aktiv das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter** und können so die **Unternehmenskosten reduzieren**.



Gesundheit



Motivation



Leistung

aus: Knieps F J, Pfaff H (Hrsg.) „Langzeiterkrankungen“. BKK Gesundheitsreport 2018; ISBN 978-3-95466-231-9, urheberrechtlich geschützt © 2018 MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft und BKK Dachverband e.V.



24,7 %

der Arbeitsunfähigkeitstage (AU) im Jahr 2018 waren Muskel- und Skeletterkrankungen.

=

17,2 Tage

Rückenschmerzen. Durchschnittliche Ausfalldauer von 17,2 Tagen pro Jahr.

# Reduzierung von Rückenschmerzen



KRAIBURG Austria GmbH & Co. KG  
MATTING SYSTEMS / ERGOLASTEC  
Webersdorf 11  
5132 Geretsberg, Österreich  
Tel.: +43 (0)7748 7241-0  
Fax: +43 (0)7748 7241-400  
ergolastec@kraiburg.at

[WWW.MATTING-SYSTEMS.AT](http://WWW.MATTING-SYSTEMS.AT)